

Risikokalkulation

Kardiovaskuläres Risiko ist kalkulierbar

57 Jahre, negative Familienanamnese, kein Diabetes, Raucher, Blutdruck systolisch=133 mmHg, HDL=42 mg/dl, Nüchterntriglyceride=123 mg/dl, LDL=139 mg/dl

PROCAM-Punkteschema

Risikofaktor	Wert	Risikofaktor	Wert	Risikofaktor	Wert
Lebensalter		LDL [mg/dl]		Raucher	
35-39	0	<100	0	Ja	8
40-44	6	100-129	5	Nein	0
45-49	11	130-159	10		
50-54	16	160-189	14		
55-59	21	≥190	20		
60-65	26				
Systolischer Blutdruck [mmHg]		HDL [mg/dl]		Diabetes	
<120	0	<35	11	Ja	6
120-139	2	35-44	8	Nein	0
130-139	3	45-54	5		
140-159	5	≥55	0		
≥160	8				
		Triglyzeride [mg/dl]		Positive Familienanamnese	
		<100	0	Ja	4
		100-149	2	Nein	0
		150-199	3		
		≥200	4		

Individuelles Herzinfarkttrisiko innerhalb der nächsten 10 Jahre:

00-20 P: <1 %,
 21-28 P: 1- 1,99%,
 29-37 P: 2- 4,99 %,
 38-44 P: 5- 9,99 %,
 45-53 P: 10-19,99 %,
 54-61 P: 20-39,99 %,
 >61 P: > 40 %.

Diabetes: Behandlung mit Insulin, oralen Antidiabetika oder Diät;

positive Familienanamnese: koronares Ereignis bei Eltern oder Geschwistern vor dem 60. Lebensjahr.